

# Schweger Wanderweg – Ausbau zum Outdoor – FitnessParcours

Um den Schweger Wanderweg noch attraktiver zu gestalten möchte ich den Vorschlag machen, diesen zu einem Fitnessparcours auszubauen.

Auf der gesamten Strecke über ca. 2,6 Km könnte man verschiedene Fitness-Stationen einrichten, an denen Sportbegeisterte verschiedene Übungen ausführen können, um sich fit zu halten.

Die Stationen könnte man mit einem Fachmann, als Beispiel Andreas Lackmann, ausarbeiten und platzieren, um einen effizientes Konzept anzubieten. Schilder könnten verschiedene Trainingsmöglichkeiten der Station aufzeigen und erklären. Dadurch bleibt die Strecke interessant und vielseitig in der Anwendung. Wegweiser könnten die Strecken ausweisen.

Vielleicht sind hier auch verschiedene Strecken denkbar, denn mit den umliegenden Straßen Up de Haar, Schierhölterweg, An der Wüste, Nießenhook ließe sich die Laufstrecke beliebig erweitern, sodass auch trainierte Sportler hier eine Herausforderung für sich finden und in der Strecke des jetzigen Wanderwegs die Fitnessstopps mit nutzen könnten.

Am Eingang des Wanderweges Lehmstrangweg könnte eine Hinweistafel auf den / die Parcours Möglichkeiten hinweisen. Parkgelegenheiten wären hier ebenfalls vorhanden.

Im Anhang dazu einige Bilder von bestehenden Anlagen in anderen Orten als Anregung. Es müssen nicht zwingend teure Geräte aufgebaut werden. Oft reichen einfache Dinge, um verschiedenste Übungen ausführen zu können. Wichtig ist die Beschilderung mit den verschiedenen Möglichkeiten, die eine Station bietet.

Für Fragen und weitere Anregungen stehe ich gerne zur Verfügung.

MFG Maik Bellstedt

